



EMENTA^{da} CANTINA

Semana de 28 de outubro a 1 de novembro de 2019

Segunda-Feira – 28

Sopa: Juliana
Prato: Lasanha de Carne
Vegetais: Salada (3 variedades)
Pão: Pão de mistura
Sobremesa: Fruta da época

Terça-Feira – 29

Sopa: Grão
Prato: Peixe Frito com Arroz
Vegetais: Salada (3 variedades)
Pão: Pão de mistura
Sobremesa: Fruta da época ou Doce

Quarta-Feira – 30

Sopa: Alho Francês
Prato: Bifanas com Esparguete
Vegetais: Salada (3 variedades)
Pão: Pão de mistura
Sobremesa: Fruta da época

Quinta-Feira – 31

Sopa: Feijão com Lombardo
Prato: Peixe no forno com Batata
Vegetais: Salada (3 variedades)
Pão: Pão de mistura
Sobremesa: Fruta da época ou Doce

Sexta-Feira – 1

Sopa:
Prato:
Vegetais: **FERIADO**
Pão:
Sobremesa