

PROGRAMA SEMANAL

	2f	3f	4f	5f	6f
MANHÃ	9h – concentração dos participantes no local das atividades				
	9h30 – início das atividades				
	Recepção e boas vindas a todos os participantes / jogos dinâmica de grupo	Jogos pré-desportivos / Jogos Desportivos Coletivos (JDC)	Atletismo	Saída para PARQUE DAS NAÇÕES . Jogos no parque	Mini Challenge EdugaCamp
	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	. Orientação	Lanche manhã
	Jogos pré-desportivos	Expressão Dramática	Jogos pré-desportivos (perícia e manipulação)	. Almoço volante	Mini Challenge EdugaCamp
12h30 - almoço					
TARDE	14h – reinício das atividades				
	Artes Plásticas - Bandeira	Filme Canoagem	Desenho /Pintura	. Jogos no parque	Esgrima
	15h30 - lanche				
	Raquetes	Ginástica Canoagem	Yoga	. Regresso à escola	Cerimónia de encerramento – entrega diplomas
	17h – final das atividades				